

Biografie



Yfke Laanstra is futurist, spreker, trainer en auteur van '[Bits, Bytes & Bewustzijn](#)'.

Haar passie ligt op het snijvlak van bewustzijn, computertechnologie en menselijk potentieel.

Van nature is ze een ontdekkingsreiziger en onderzoeker. Gedreven door een diepe nieuwsgierigheid altijd op zoek naar nieuwe invalshoeken, nieuwe inzichten en nieuwe verbanden. Over onze realiteit, zingeving en de kracht van ons hart en onze mind. Met beide voeten stevig op de aarde tot in de verste uithoeken van de kosmos.

Vanaf haar 20e is ze op zoek naar antwoorden op de vragen:

'Wie ben ik'

'Wat ben ik'

'Waarom ben ik hier'

Dit leidde haar langs onderwerpen als metafysica, mens-zijn, menselijke evolutie, parallelle realiteiten en kwantum fysica tot aan exponentiële computertechnologieën, mixed reality, biohacking en transhumanisme.

Haar werk wordt gekenmerkt door een holistische benadering en een focus op welzijn, mens-zijn en bewustzijn.

Ze is certified Holistic Health Counselor, afgestudeerd aan [The Institute for Integrative Nutrition](#) in New York en in het bezit van het Health Counseling certificate van [Teachers college/ Columbia University](#). Ze is tevens opgeleid tot Holistisch Coach & Therapeut en studeerde Corporate Social Responsibility (MVO) aan [Nyenrode Business University](#). Ze is actief geweest op het gebied van Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen, Ontwikkeling & Innovatie en Online Business Consultancy.

Publicaties van/over haar zijn verschenen in diverse magazines (zoals [Bres](#), [Spiegelbeeld](#), [Paravisie](#), [Baaz](#), [LIEFKE magazine](#) en [Pioniers Magazine](#)) en heeft bijgedragen aan het [Holistik Handbook](#). Ze heeft o.a. gesproken op podia van [Tedx](#) en [VPRO Tegenlicht](#).

Ze is ambassadeur van [Heartmath](#) en [Centre for Humane Technology](#) en is fellow bij [The Next Nature Network](#). Ze is NL vertegenwoordiger voor de wereldwijde [Transformative Technology](#) en [Consciousness Hacking](#) bewegingen. Beide gericht op het ontwikkelen van tools en diensten voor emotioneel, mentaal en spiritueel welzijn en het ontsluiten van menselijk potentieel.